

MATSEÐILL HELGAFELLSSKÓLA

VIKAN 14.- 18.OKTÓBER

Mánudagur 14.okt.

Steiktar fiskibollur með karrýsósu

Vegan bollur með hrísgrjónum

Þriðjudagur 15.okt.

Pastaréttur með kjúkling

Grænmetispastaréttur

Miðvikudagur 16.okt.

Steikt ýsa með kaldri sósu og salati

Spínatbuff með mangósósu

Fimmtudagur 17.okt.

Steiktar kjötbollur með kartöflumús og lauksósu

Vegan pottréttur með salati

Föstudagur 18.okt.

Mexíkósk kjúklingasúpa með nachos

Mexíkósk grænmetissúpa með nachos

VIKAN 21. – 25.OKTÓBER

Mánudagur 21.okt.

Lambakarrý gúllas með hrísgrjónum
Grænmetis og baunaréttur

Priðjudagur 22.okt.

Nætursöltuð ýsa með rúgbrauði
Svartbaunabuff með hvítlaukssósu

Miðvikudagur 23.okt.

Kjúklingaleggir og franskar
Grænmetisnaggar og franskar

Fimmtudagur 24.okt.

VETRARFRÍ

Föstudagur 25.okt.

VETRARFRÍ

VIKAN 28. – 31.OKTÓBER

Mánudagur 28.okt.

STARFSDAGUR

Þriðjudagur 29.okt.

STARFSDAGUR

Miðvikudagur 30.okt.

Steiktur fiskur með agúrkum og hvítlaukssósu

Rauðrófufalafell með ágúrkum og hvítlaukssósu

Fimmtudagur 31.okt.

Kjúklingaborgari með frönskum

Grænmetisborgari með frönskum

Föstudagur 1.nóv.

Hrísgrjónagrautur með slátri

Sveppasúpa

VIKAN 4. – 8.NÓVEMBER

Mánudagur 4.nóv.

Steiktur fiskur með kokteilsósu og salati

Broccolibuff með salati

Þriðjudagur 5.nóv.

Mexíkóskur hakkréttur með nachos

Mexíkóskur grænmetisréttur með nachos

Miðvikudagur 6.nóv.

Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri

Grænmetispottréttur

Fimmtudagur 7.nóv.

Kjúklingasnitchel með sveppasósu og grænmeti

Vegansnitchel með grænmeti

Föstudagur 8.nóv.

Kjötsúpa og brauð

Aspasúpa og brauð

VIKAN 11. – 15.NÓVEMBER

Mánudagur 11.nóv.

Svínakjöt í súrsætri sósu með hrísgrjónum

Oumph og rôtargrænmeti

Þriðjudagur 12.nóv.

Steiktur fiskur með lauk og papriku

Blómkálsbuff með mangósósu

Miðvikudagur 13.nóv.

Ítalskur hakkréttur með pasta

Ítalskur grænmetisréttur með pasta

Fimmtudagur 14.nóv.

Fiskinaggar með hvítlaukssósu og agúrku

Vegannaggar með hvítlaukssósu og agúrku

Föstudagur 15.nóv.

Mexíkósk kjúklingasúpa með nachos

Mexíkósk grænmetissúpa með nachos