

MATSEÐILL HELGAFELLSSKÓLA



Vikan 18.-22.nóvember

Mánudagur 18.nóv.

Steikt ýsa með hvítlaukssósu og salati

Risottobollur með mangógljáa

Þriðjudagur 19.nóv.

Kjúklingabollur með pasta og tómatabasilsósu

Grænmetisbollur með pasta og tómatabasilsósu

Miðvikudagur 20.nóv.

Soðinn ýsa með kartöflum og rugbrauði

Grænmetispottréttur með salati

Fimmtudagur 21.nóv.

Nautapottréttur með hrísgrjónum

Rauðrófufalafell með hrísgrjónum

Föstudagur 22.nóv.

Hrísgrjónagrautur með slátri

Gulrótarsúpa og brauð



Vikan 25. -29.nóvember

Mánudagur 25.nóvember

Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu

Vegan bollur með hrísgrjónum og karrýsósu

Priðjudagur 26.nóvember

Bacon pastaréttur með snittubrauði

Grænmetispastaréttur með snittubrauði

Miðvikudagur 27.nóvember

Fiskifingur með kokteilsósu og grænmeti

Grænmetisnaggar með grænmeti

Fimmtudagur 28.nóvember

Lambapottréttur með salati

Vegan pottréttur með salati

Föstudagur 29.nóvember

Gullassúpa með brauði

Grænmetissúpa með brauði



Vikan 2. – 6. desember

Mánudagur 2. desember

Steiktar hakkbollur með kartöfumús og lauksósu

Oumph bollur með kartöflumús

Þriðjudagur 3. desember

Ýsa orly með hrísgrjónum og karrýsósu

Spínatbuff með hrísgrjónum og karrýsósu

Miðvikudagur 4. desember

Kjúklingaréttur Tikka masala með cous cous

Bankabygg með rôtargrænmeti

Fimmtudagur 5. desember

Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri

Broccolibuff með kaldri sósu

Föstudagur 6. desember

Mexíkósk kjúklingasúpa með nachos

Mexíkósk grænmetissúpa með nachos



Vikan 9.-13.desember

Mánudagur 9.desember

Steiktur fiskur með kaldri sósu og agúrkum

Svartbaunabuff með sósu og agúrkum

Priðjudagur 10.desember

Mexíkóskur hakkréttur með salsa og nachos

Mexíkóskur grænmetisréttur með nachos

Miðvikudagur 11.desember

Marineraður lax með sítrónusósu

Ristað grænmetisragú með rauðkáli

Fimmtudagur 12.desember

JÓLAMATUR

Föstudagur 13.desember

Kjötsúpa og brauð

Blómkálssúpa og brauð



Vikan 16.-20. Desember

Mánudagur 16. desember

Marineruð ýsa með sætkartöflumús og kaldri sósu

Gulrótarbuff með sætkartöflumús og kaldri sósu

Þriðjudagur 17. desember

Skinkupasta með salati

Grænmetis pasta með salati

Miðvikudagur 18. desember

Grænmetisbuff með hrísgrjónum og hvítlaukssósu

Fimmtudagur 19. desember

Grísasnitichel með sveppasósu og steiktum kartöflum

Vegan snitichel með sveppasósu og steiktum kartöflum

Föstudagur 20. desember

Kjúklingaleggir og franskar

Vegan naggar og franskar



Vikan 23.-27.desember

Mánudagur 23.desember

Steiktur fiskur með salati og kartöflum

Spínatbuff með salati

Priðjudagur 24.desember

AÐFANGADAGUR

Miðvikudagur 25.desember

JÓLADAGUR

Fimmtudagur 26.desember

2. Í JÓLUM

Föstudagur 27.desember

Kjúklingasnitchel með rjómasósu og steiktum kartöflum

Svartbaunabuff með kaldri sósu



Vikan 30. des – 3.janúar

Mánudagur 30.desember

Steiktur fiskur með remolade og kartöflum

Grænmetisbollur með hvítlaukssósu

Priðjudagur 31.desember

GAMLARÁRSDAGUR

Miðvikudagur 1.janúar

NÝJÁRSDAGUR

Fimmtudagur 2.janúar

STARFSDAGUR leikskóladeild

Föstudagur 3.janúar

(Starfsdagur grunnskóladeild)

Mexíkósk kjúklingasúpa með nachos

Mexíkósk grænmetissúpa með nachos

