

Matseðill Helgafellsskóla



Vikan 20.maí – 24.maí

Mánudaginn 20.maí

2. HVÍTASUNNU

Þriðjudaginn 21.maí

STARFSDAGUR

Miðvikudaginn 22.maí

Steikt ýsa með remolade og agúrkum

Spínatbuff með salati

Fimmtudaginn 23.maí

Hakk og spaghetti með salati

Ítalskur vegan réttur með spaghetti

Föstudaginn 24.maí

Kjúklingaborgari með frönskum

Grænmetisborgari með frönskum



Vikan 27.maí – 31.maí

Mánudaginn 27.maí

Ýsa orly með grjónum og karrýsósu

Soja buff með grjónum og karrýsósu

Priðjudaginn 28.maí

Skinkupasta með salati

Grænmetispastaréttur með salati

Miðvikudaginn 29.maí

Soðinn ýsa með rúgbrauði og kartöflum

Bankabygg með rôtargrænmeti

Fimmtudaginn 30.maí

Steiktar kjötbollur með kartöflumús

Grænmetisbollur með salati

Föstudaginn 31.maí

Vorhátíð



Vikan 3.júní – 7.júní

Mánudaginn 3.júní

Kjúklingapottrettur með couscous

Grænmetis-pottrettur með couscous

Priðjudaginn 4.júní

Steikt ýsa með kaldri sósu og salati

Broccoli baka með hvítlaukssósu

Miðvikudaginn 5.júní

Mexíkóskur hakkréttur með nachos

Mexíkóskur grænmetisréttur með nachos

Fimmtudaginn 6.júní

Grænmetisbuff með hrísgrjónum og karrýsósu

Föstudaginn 7.júní

Hrísgrjónagrautur og slátur

Aspassúpa með brauði



Vikan 10.júní – 14.júní

Mánudaginn 10.júní

Steikt ýsa með hvítlaukssósu og salati

Spínatbuff með hvítlaukssósu

Priðjudaginn 11.júní

Hakkað nautabuff með rjómasósu og rauðkáli

Gulrótarbuff með mangósósu og grænmeti

Miðvikudaginn 12.júní

Fiskibollur með remolade og kartöflum

Vegan bollur með salati

Fimmtudaginn 13.júní

Grísnitchel með steiktum kartöflum

Vegan snitchel með steiktum kartöflum

Föstudaginn 14.júní

Kjúklingaleggir og franskur

Vegan naggar og franskur

Vikan 17.júní – 21.júní

Mánudaginn 17.júní

17. JÚNÍ ☺

Þriðjudaginn 18.júní

Lasagne með brauði

Grænmetislasagne með brauði

Miðvikudaginn 19.júní

Soðinn ýsa með rúgbrauði og kartöflum

Risotto bollur með kaldri sósu

Fimmtudaginn 20.júní

Nautapottréttur með hrísgrjónum

Grænmetisnaggar með hrísgrjónum

Föstudaginn 21.júní

Mexíkósk kjúklingasúpa með nachos

Mexíkósk grænemtissúpa með nachos

