

Matseðill Helgafellsskóla

Vikan 9.september – 13.september

Mánudaginn 9.sep.

Steiktar fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu

Grænmetisbollur með hrísgrjónum og karrýsósu

Þriðjudaginn 10.sep.

Mexíkóskur hakkréttur með osti og nachos

Mexíkóskur grænmetisréttur með nachos

Miðvikudaginn 11.sep.

Steiktur þorskur með hvítlaukssósu og salati

Blómkálsbuff með chilimajó

Fimmtudaginn 12.sep.

Hakkað nautabuff með lauksósu og grænmeti

Risottobollur með kaldri sósu

Föstudaginn 13.sep.

Kjúklingaleggir með frönskum og sósu

Vegan naggar með frönskum og sósu

Vikan 16.september – 20.september

Mánudaginn 16.sep.

Kjúklingabollur með pasta og tómatabsilsósu

Grænmetisbollur með pasta og tómatabsilsósu

Þriðjudaginn 17.sep.

Steikt ýsa með remolade og agúrkum

Ristað oumph og rótargrænmeti

Miðvikudaginn 18.sep.

Súrsætur svínapottréttur með hrísgrjónum

Vegan pottréttur með hrísgrjónum

Fimmtudaginn 19.sep.

Mexíkósk kjúklingasúpa með nachos

Mexíkósk grænmetissúpa með nachos

Föstudaginn 20.sep.

STARFSDAGUR

Vikan 23.-27.september

Mánudaginn 23.sep.

Orly ýsa með hrísgrjónum og karrýsósu

Svartbaunabuff með couscous

Priðjudaginn 24.sep.

Ítalskur hakkréttur með pasta og osti

Ítalskur grænmetisréttur

Miðvikudaginn 25.sep.

Soðinn ýsa með rúgbrauði og kartöflum

Nepalskur grænmetispottréttur

Fimmtudaginn 26.sep.

Lambasneiðar með steiktum kartöflum og piparsósu

Vegan snitchel með steiktum kartöflum og sósu

Föstudaginn 27.sep.

Hrísgrjónagrautur og slátur

Aspassúpa