

MATSEÐILL HELGAFELLSSKÓLA

Vikan 6.jan-10.jan.2025

Mánudagur 6.jan.

Steikt ýsa með kokteilsósu og agúrkum

Ofnbakaður grænmetisréttur

Þriðjudagur 7.jan.

Ítalskur hakkréttur með pasta

Grænmetispastaréttur

Miðvikudagur 8.jan.

Soðinn ýsa með rúgbrauði og kartöflum

Ristað Ragú með rúgbrauði og kartöflum

Fimmtudagur 9.jan.

St.kjötbollur með lauksósu og kartöflumús

Vegan bollur með kaldri sósu og salati

Föstudagur 10.jan.

Hrísgrjónagrautur með slátri

Gulrótarsúpa með brauði

Vikan 13.jan-17.jan.2025

Mánudagur 13.jan.

Hakkað nautabuff með sósu og rauðkáli

Spínatbuff með mangósósu og salati

Þriðjudagur 14.jan.

St.fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu

Rauðrófufalafell með hrísgrjónum

Miðvikudagur 15.jan.

Kjúklingapastaréttur með snittubrauði

Grænmetispastaréttur með snittubrauði

Fimmtudagur 16.jan.

St.fiskur með salati og lauksmjöri

Bankabygg með rôtargrænmeti

Föstudagur 17.jan.

Hamborgari með frönskum og kokteilsósu

Grænmetisborgari með frönskum og kokteilsósu

Vikan 20.jan-24.jan.

Mánudagur 20.jan.

Fiskinaggar með karrýsósu og hrísgrjónum

Vegan naggar með karrýsósu og hrísgrjónum

Þriðjudagur 21.jan.

Mexíkóskur hakkréttur með nachos og sýrðum

Mexíkóskur grænmetisréttur með nachos

Miðvikudagur 22.jan.

St.þorskur með remolade og agúrkum

Svartbaunabuff með mangósósu

Fimmtudagur 23.jan.

Kjúklingasnitchel með st.kartöflum

Vegan snitchel með st.kartöflum

Föstudagur 24.jan. Bónadagurinn

Þorrasmakk og kjötsúpa

Broccolisúpa og brauð

Vikan 27.jan – 31.jan.

+Mánudagur 27.jan.

Grísapottréttur með hrísgrjónum

Grænmetis og baunaréttur með hrísgrjónum

Þriðjudagur 28.jan.

Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri

Spínatbuff með hvítlaukssósu

Miðvikudagur 29.jan.

Núðlur með kjúkling og grænmeti

Núðlur með grænmeti

Fimmtudagur 30.jan.

Marineruð ýsa með graslaukssósu og agúrkum

Vegan pottréttur með brauði

Föstudagur 31.jan.

Mexíkósk kjúklingasúpa með nachos

Mexíkósk grænemtissúpa með nachos