

Matseðill Helgafellsskóla

Vikan 19.-23.ágúst

Mánudaginn 19.ágúst

Steikt ýsa með lauksmjóri og agúrkum

Svartbaunabuff með salati

Þriðjudaginn 20.ágúst

Ítalskur hakkréttur með osti og pasta

Ítalskur grænmetisréttur með pasta

Miðvikudaginn 21.ágúst

Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu

Grænemtisbollur með hrísgrjónum og karrýsósu

Fimmtudaginn 22.ágúst

Hakkað nautabuff með rjómasósu og hrásalati

Linsu og gulrótarbollur með chilimajó

Föstudaginn 23.ágúst

Kjúklingur og franskur

Vegannaggar og franskur

Vikan 26.-30.ágúst

Mánudaginn 26.ágúst

Lasagne með brauði og salati

Grænmetislasagne og salat

Þriðjudaginn 27.ágúst

Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri

Grænmetis og baunaréttur

Miðvikudaginn 28.ágúst

Lambakarrýgúllas með hrísgrjónum

Grænmetisbuff með hrísgrjónum

Fimmtudaginn 29.ágúst

St.kjötbollur með kartöflum og sósu

Vegan bollur með kaldri sósu og salati

Föstudaginn 30.ágúst

Hrísgrjónagrautur og slátur

Sveppasúpa og brauð

Vikan 2.-6.september

Mánudaginn 2.september

St.ýsa með kokteilssósu og grænmeti

Spínatbuff með mangósósu

Priðjudaginn 3.september

Kjúklingaréttur með hrísgrjónum

Vegan pottréttur með hrísgrjónum

Miðvikudaginn 4.september

Ofnbökuð bleykja með salati og smjöri

Grænmetisbaka með hvítlaukssósu

Fimmtudaginn 5.september

Nautapottréttur með kartöflumús og grænmeti

Risottóbollur með kaldri sósu

Föstudaginn 6.september

Kjötsúpa og brauð

Grænmetissúpa og brauð

